

## Tarifs 2018 – 2019



### Tarifs coaching particulier

Nombre de séance hebdo	1	2
1 personnes	36 euros	32 euros
2 personnes	45 euros	40 euros
3 personnes	50 euros	45 euros

### Tarifs coaching entreprise (max 12 personnes)

1 séance hebdo	50 euros
2 séances hebdo	45 euros
1/2 journée de formation 200 euros	
Matériel fournit	

### Tarifs intervention association, mairie, école

1h	45 euros
Frais de déplacement non inclus	

### Tarifs programmes course, trail et marche nordique

Nombre de séance hebdo	2 à 5 séances
	15 euros / mois

### Tarifs programmes musculation, préparation physique et remise en forme

Nombre de séance hebdo	1 à 4 séances
	30 euros / mois

## *Tarifs 2018 – 2019*



### **Course à pied**

<i>Analyse de la foulée</i>	30 euros
<i>Analyse du programme d'entraînement</i>	20 euros
<i>Suivi club</i>	40 euros par mois et par groupe

### **Formation**

<i>Les bienfaits de l'activité physique</i>	200 euros la demi-journée
<i>Progresser en marche nordique</i>	400 euros la journée
<i>La préparation physique en course à pied</i>	400 euros la journée

### **Outdoor Training**

5 euros par personnes
-----------------------

### **Evénements particuliers**

<i>Pack EVF ou Pack EVG</i>	150 euros pour 1h30
<i>Pack famille</i>	200 euros pour 2h

### **Rédaction Web et livres : sur devis**

### **Bilan impedancemétrique**

<i>Bilan simple</i>	10 euros
<i>Bilan + une heure de coaching</i>	40 euros

### **Test de force avec le capteur The Beast**

<i>Tests de force complet</i>	25 euros
<i>Bilan de force + impédancemétrique</i>	30 euros