

Bulletin d'inscription Marche Nordique / Yoga

(un bulletin par personne)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Antécédents médicaux :

Chaque participant doit posséder un certificat médical de non contre indication à la pratique d'une activité sportive et une assurance individuelle accident.

Réglement de 15 euros :

A envoyer avant le 20 juin à l'ordre de Mr Stéphane Rey 16 lotissement le petit cheval 01250 Montagnat. Attention toute inscription incomplète ne sera pas prise en compte. Le nombre de place est limité à 30 personnes.

Le départ de la sortie est prévu à 9h30 le dimanche 7 juillet au parking de la salle des fêtes de Tossiat, merci de vous présenter au lieu de rendez-vous à 9h15. Le matériel nécessaire est un tapis, un petit sac à dos, une bouteille d'eau et des bâtons de marche nordique.

En cas de mauvais temps la sortie est annulée et les participants remboursés.

Pour plus de renseignements contactez Stéphane Rey au 06.15.93.16.92

